

Детский сад № _____



Меню 20 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,26	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	26	26	0,3	1,35	3,2
Рассольник ленинградский без сметаны	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Пюре картофельное без молока с маслом	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № _____



Меню 20 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом	155	295	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,26	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	50	43,33	0,5	2,25	5,33
Рассольник ленинградский без сметаны	180	111,2	2,89	4,41	11
Тефтели рыбные с соусом	80	120	80	5,94	7,3
Пюре картофельное без молока с маслом	130	118,7	2,68	4	17,42
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,009	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник